

JUDO Avenir 02

est heureux de vous inviter à son

11^{ème} TOURNOI de JUDO et à

L'Animation JIU-JITSU Brésilien

Au Dojo R.Thomas, rue de la Libération, 02880 BucyLe Long

VENDREDI 8 MAI 2026

Animation JIU-JITSU BRESILIEN CADETS / JUNIORS / SENIORS M et F	Pesée de 08h15 à 08h45 Début des combats : 09h15
MINIMES 2012 / 2013	Pesée de 08h15 à 08h45 Début des combats : 09h15
PRE POUSSINS / PRE POUSSINES 2018 / 2019	Pesée de 09h15 à 10h00 Début des randoris : 10h30
POUSSINS / POUSSINES 2017 / 2016	Pesée de 13h00 à 13h45 Début des randoris : 14h15
BENJAMINS / BENJAMINES 2014 / 2015	Pesée de 14h30 à 15h15 Début des combats : 15h30

Contact et renseignements auprès de
Mercédès THOMAS au **06 37 74 55 67** ou Cédric THOMAS au **06 78 32 18 50**

Les inscriptions se feront uniquement par [EXTRANET](#), avant **le 6 MAI 2026**
pour les licenciés France JUDO et par mail pour les non licenciés concernant le JJB
(licences CFJJB-Lutte-Grappling...) (voir PJ), Mail : judoavenir02@orange.fr

Les Commissaires Sportifs et Arbitres des clubs participants sont les bienvenus (repas offert)
Pour une bonne organisation, envoyez les noms des personnes voulant officier

Le Président
Philippe THOMAS

Le Directeur Technique
Cédric THOMAS

REGLEMENTS ET ARBITRAGE

Regroupement morphologique par poule de 4 pour toutes les catégories d'âge.

Les clubs présents auront une récompense pour leur participation sans classement.

Pour les PRE-POUSSINS et les POUSSINS : RANDORI en 20 points

Temps : 1min30 sans vainqueur

Grade minimum : ceinture BLANCHE/JAUNE

On comptabilise les points marqués (MAX 20 points)
IPPON = 10 pts ; WAZA ARI = 7 pts ; YUKO = 5 pts

Pour les BENJAMINS et les MINIMES : combats JUDO avec vainqueurs

Temps : 2min pour les BENJAMINS et 3min pour les MINIMES

Grade minimum : ceinture JAUNE

On appliquera le règlement du C.N.A. de France JUDO avec décision en cas d'égalité

Pour les CADETS, les JUNIORS et les SENIORS : combats JIU-JITSU BRESILIEN

Temps : 5min

Grade minimum : ceinture BLANCHE

Couleurs acceptées pour JUDO GI et JIU-JITSU GI **non dépareillés** : BLANC, BLEU ou NOIR

Présenter une carte d'identité et une licence 2025/2026 :
France JUDO, CFJJB, LUTTE, SAMBO, MMA ...

On appliquera le règlement I.B.J.J.F. utilisé lors de l'OPEN JJB de PARIS du 21 mars 2026